

Режим занятий обучающихся

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора ООО «Наше
будущее» от 13.10.2026 № 1-ОД

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (далее - Режим) устанавливает режим занятий обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам (далее - программы) в Обществе с ограниченной ответственностью «Наше будущее» (далее - Организация).

1.2. Режим разработан в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Закон об образовании), в том числе статьями 30 и 41;
- ✓ Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утверждённым приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 (далее - Порядок);
- ✓ санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- ✓ санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- ✓ уставом Организации.

1.3. Режим обязателен для обучающихся - детей в возрасте от 2 до 7 лет, принятых на обучение по программам, их родителей (законных представителей) (далее - родители) и педагогических работников Организации.

1.4. Организация реализует программы художественной направленности (изобразительное искусство, хореография) и физкультурно-спортивной направленности (физическая культура). Обучение ведётся на русском языке в очной форме.

1.5. Присмотр и уход за детьми (питание, прогулки, дневной сон, соблюдение личной гигиены) не является образовательной деятельностью и осуществляется по режиму дня группы. Время занятий по программам согласуется с режимом дня.

2. Режим работы Организации

2.1. Организация работает по пятидневной рабочей неделе с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:30. Выходные дни - суббота, воскресенье и нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Обучающиеся распределяются по возрастным группам (далее - группы):

- ✓ «Носики-курносики» - дети 2-3 лет;
- ✓ «Малыши-карандаши» - дети 4-5 лет;
- ✓ «Дошколята» - дети 6-7 лет.

2.3. Режим дня каждой группы утверждается директором Организации (далее - директор) с учётом возраста детей и времени года. Режим дня определяет время приёма детей, четырёхразового питания, прогулок, дневного сна, занятий, самостоятельной деятельности детей и ухода домой и доводится до сведения родителей.

3. Учебный год и расписание занятий

3.1. Сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебных периодов и периодов без занятий определяются календарным учебным графиком каждой программы, который утверждается директором на учебный год.

3.2. Организация может реализовывать программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время (пункт 8 Порядка). Проводятся ли занятия в летний период, определяется календарным учебным графиком.

3.3. Расписание занятий утверждается директором на учебный год. Расписание составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников, с учётом пожеланий родителей и возрастных особенностей обучающихся (пункт 11 Порядка).

3.4. Количество занятий в неделю по каждой программе определяется учебным планом программы.

3.5. Занятия проводятся со всей группой, по подгруппам или индивидуально в соответствии с программой. Число обучающихся на одном занятии не превышает 16 человек.

3.6. Занятия начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позднее 17:00. Занятия не проводятся во время, отведённое режимом дня для питания и дневного сна.

3.7. Занятия, проводимые по желанию родителей сверх объёма, предусмотренного договором, включаются в расписание с соблюдением требований раздела 4 настоящего Режима.

3.8. Расписание занятий и изменения в нём размещаются на официальном сайте Организации в сети «Интернет» detsad66.ru и заблаговременно сообщаются родителям.

4. Продолжительность занятий и учебная нагрузка

4.1. Продолжительность одного занятия и дневная суммарная образовательная нагрузка не превышают значений, установленных СанПиН 1.2.3685-21:

Возраст обучающихся	Продолжительность одного занятия, не более	Дневная суммарная образовательная нагрузка, не более
от 2 до 3 лет	10 минут	20 минут
от 3 до 4 лет	15 минут	30 минут
от 4 до 5 лет	20 минут	40 минут
от 5 до 6 лет	25 минут	50 минут или 75 минут при проведении одного занятия после дневного сна
от 6 до 7 лет	30 минут	90 минут

4.2. Продолжительность занятия определяется программой в пределах значений, указанных в пункте 4.1, по возрасту обучающихся.

4.3. В дневную суммарную образовательную нагрузку включаются все занятия обучающегося по программам, в том числе занятия, указанные в пункте 3.7.

4.4. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

4.5. Во время занятий, требующих статического положения тела (в том числе по изобразительному искусству), проводится перерыв для гимнастики продолжительностью не менее 2 минут.

4.6. В адаптационный период, когда ребёнок посещает Организацию по сокращённому режиму дня, участие ребёнка в занятиях определяется с учётом его самочувствия.

5. Двигательная активность и охрана здоровья

5.1. Занятия по хореографии и физической культуре проводятся в одежде и обуви для занятий, с нагрузкой, соответствующей возрасту и состоянию здоровья обучающихся.

5.2. Обучающиеся, имеющие медицинские ограничения, занимаются с учётом рекомендаций, указанных в медицинском документе, или освобождаются от отдельных занятий на основании медицинского документа.

5.3. Наряду с занятиями двигательная активность обучающихся обеспечивается в течение дня утренней гимнастикой, подвижными играми и прогулками в соответствии с режимом дня. Продолжительность прогулок определяется с учётом погодных условий.

5.4. Медицинский работник Организации наблюдает за состоянием здоровья обучающихся и сообщает педагогическим работникам о детях, нуждающихся в снижении нагрузки.

5.5. Контроль за соблюдением Режима осуществляет директор.

6. Заключительные положения

6.1. Режим утверждается приказом директора и вступает в силу с даты, указанной в приказе. Изменения в Режим вносятся в том же порядке.

6.2. Режим размещается на официальном сайте Организации в сети «Интернет» detsad66.ru.

6.3. При изменении санитарных правил и норм применяются значения, установленные действующими санитарными правилами и нормами, до внесения изменений в Режим.

Директор ООО «Наше будущее» М. В. Андронов



Документ подписан простой электронной подписью

Владелец подписи Андронов Максим Васильевич,
директор ООО «Наше будущее»

Дата подписания 13.10.2026

Контрольное значение 607a bda9 97bb 9871
(SHA-256)

Как проверить подпись - в Положении об использовании простой электронной подписи.

